

## BESUCHEN SIE UNS !

---

### Wann:

jeden 4. Freitag im Monat um 15.30 Uhr  
25.01./ 22.02./ 29.03./ 26.04./ 31.05./ 28.06./  
26.07./ 27.09./ 25.10./ 29.11.2019

August und Dezember nach Absprache

Aktuelle Termine auf [www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)

### Wo:

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe - Großhadern

Ebene 1—Würfel IK

Marchioninstr. 15

81377 München



### öffentliche Verkehrsmittel:

Fahren Sie mit der S-Bahn zum Marienplatz und von dort mit der U6 Richtung Klinikum Großhadern (Endstation)

### Mit dem Auto:

von der Lindauer Autobahn: Ausfahrt Blumenau. Richtung Großhadern (angeschrieben) auf der Sauerbruchstraße, geradeaus über die erste Kreuzung. Klinikum Großhadern ist angeschrieben. An der folgenden Ampel rechts auf das Klinikgelände. Geradeaus auf Parkplatz P7. Eingang „Entbindung“.



Diese Selbsthilfegruppe wird unterstützt und gefördert durch den Verein:

Eierstockkrebs Deutschland e.V.  
[www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)

[www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)      [www.eskd.de](http://www.eskd.de)

Eierstockkrebs Deutschland e.V.  
Haart 19a  
D-24534 Neumünster

Kontakt zur **Ovar-SHG**-München  
Viktoria Ebert

E-Mail: [ovar-muc@gmx.de](mailto:ovar-muc@gmx.de)

Bitte bei Erstkontakt eine E-Mail senden oder kostenlos 0800 58 92 563 anrufen.

Diese Selbsthilfegruppe ist Mitglied der



## SelbsthilfeGruppe Eierstockkrebs München

**Ovar-SHG** – München

---



Wir bieten:

- Persönliches Kennenlernen
- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Geschützte Atmosphäre
- Zugewandte Gesprächspartnerinnen
- Gemeinschaftsgefühl
- Neues aus der Wissenschaft
- Gäste aus Medizin und Therapie
- Zugang zu unserem Netzwerk
- Reden, Lachen und Trost



## Warum Ovar-SHG – München

---

Seit September 2016 gibt es nun schon Ovar-SHG – München.

Der Bedarf nach mehr Informationen sowie Gedanken- und Erfahrungsaustausch ist für betroffene Frauen rund um München und in Bayern immer noch sehr groß.

Auch wenn Ärzte über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informieren, reicht dies oft nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, unsicher und uninformiert.

All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns, um dadurch unsere Lebensqualität zu stärken und zu verbessern.

## Ovar-SHG – München

---

Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, Sie befinden sich in der Chemotherapie oder gehören zu den Patientinnen, bei denen erneut ein Rezidiv festgestellt wurde. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden:

### **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!**

Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Sorgen sprechen und zudem in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen Frauen kommen.

Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren oder wieder Spaß und Freude zu erleben. Denn wir wollen nicht auf eine gute Lebensqualität verzichten. Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich, Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen zu erweitern.

## Ovar-SHG – München

---

Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie zu nichts. Unsere Selbsthilfegruppe möchte betroffene Frauen rund um München und in Bayern ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt wurden und werden. Wir freuen uns, wenn Sie uns besuchen.

### Ovar-SHG – München

Sie sind jederzeit bei uns Willkommen!

Viktoria Ebert    Andrea Krull



### **Unser Motto**

Falls Du glaubst, dass Du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai Lama